MUNICÍPIO DE CASCAVEL · SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Currículo da Rede Pública Municipal de Ensino

5º ANO · QUADRO DO ANO

Educação Física

Cada linha é um conteúdo do Currículo. Nas colunas, os códigos dos objetivos de aprendizagem trabalhados em cada trimestre; o traço indica que o conteúdo não entra no trimestre. O texto de cada objetivo está no PDF do trimestre.

Distribuição de 2026, atualizada em 15/10/2026
A versão atual está na internet: aponte a câmera do celular para o código ou acesse:
www.cascavel.app/curriculo-e-diretrizes/distribuicao-trimestral/5-ano/educacao-fisica

Conteúdo	1º trimestre 29 objetivos	2º trimestre 7 objetivos	3º trimestre 5 objetivos
EIXO DANÇA			
Expressão corporal e Ritmo Dança criativa Danças do Mundo: · Tango · Samba · Frevo · Valsa, entre outras	EF35EF09, EF35EF10, EF35EF11, EF35EF12, CVEL.EF05EF01, CVEL.EF05EF02, CVEL.EF05EF03, CVEL.EF05EF04, CVEL.EF05EF05, CVEL.EF05EF06, CVEL.EF05EF07, CVEL.EF05EF08, CVEL.EF05EF09, CVEL.EF05EF10, CVEL.EF05EF11	—	—
EIXO BRINCADEIRAS E JOGOS			
Jogos motores Coordenação motora ampla e fina · Coordenação visomotora, óculo-manual e óculo-pedal · Equilíbrio · Lateralidade · Lateralização · Organização e orientação temporal · Organização e orientação espacial · Estruturação espaço-temporal · Brincadeiras e jogos populares tradicionais do Mundo: · Amarelinha africana · Elástico · Pular corda · Mancala, entre outras	EF35EF04, CVEL.EF05EF12, CVEL.EF05EF13, CVEL.EF05EF14, CVEL.EF05EF15, CVEL.EF05EF16, CVEL.EF05EF17, CVEL.EF05EF18, CVEL.EF05EF19, CVEL.EF05EF20, CVEL.EF05EF21	—	EF35EF01, EF35EF02, EF35EF04
EIXO GINÁSTICA			
Ginástica geral Pré-acrobáticos: · Rolamento lateral · Rolamento para frente · Rolamento para trás · Vela · Avião · Estrela ou roda · Ponte · Parada de cabeça (3 apoios) com auxílio · Parada de mão (com auxílio) · Rodante · Figuras acrobáticas ou pirâmides · Com aparelhos: · Bola · Arco · Corda · Fita · Maças	—	EF35EF07, EF35EF08, PR.EF05EF.n.5.16	—

Conteúdo	1º trimestre 29 objetivos	2º trimestre 7 objetivos	3º trimestre 5 objetivos
EIXO ESPORTES			
Jogos esportivos de rede e parede: Voleibol · Tênis campo e mesa · Peteca · Badminton · Jogos esportivos de invasão · Futsal · Futebol · Basquetebol · Handebol	—	—	EF35EF05, EF35EF06
EIXO LUTAS			
Lutas de matriz indígena e africana Derruba toco (Pataxós) · Huka-Huka (Kamayurás) · Briga de galo (Manchineri)	EF35EF13, EF35EF14, EF35EF15	—	—
EIXO PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA			
Jogos de Aventura Corrida de orientação · Trecking · Caminhada orientada · Parkour · Slackline	—	PR.EF05EF.n.5.17, PR.EF05EF.n.5.18, PR.EF05EF.n.5.19, PR.EF05EF.n.5.20	—